**Interview užívání návykových látek – základní okruhy a příklady otázek**

**Druh látky, množství, frekvence a forma užívání**

Alkohol

*Pijete typicky alkohol denně?* (Pozor, vždy je nutné specifikovat víno, pivo, tvrdý alkohol). *Co rád pijete? Kolik jste schopen na jedno posezení vypít?*

Tabák

*Jste kuřák? Kolik cigaret denně kouříte?*

Sedativa (benzodiazepiny, barbituráty, GHB, z-hypnotika, etc.)

*Užíváte nějaké léky nebo látky na spaní, na zklidnění? Jak často? Kolik tablet užijete?*

Opioidy (heroin, fentanyl, oxykontin, tramadol, etc. )

*Užíváte nějaké léky na bolest? Užíval jste někdy heroin/opiáty? Jakým způsobem? (kouření, “do žíly”, “šňupání”?) jak často?*

Psychostimulancia (pervitin, kokain, MDMA)

*Zkoušel jste někdy stimulační drogy?*

Marihuana (THC, hašiš, CBD…) ditto..

Jiné drogy (kratom, psychedeliká) ditto..

Gambling (rulety, karty, sportovní sázení, sázení na mobilu) *Baví Vás hazard?*

Hry na počítači, sociální sítě *Kolik času denně trávíte na počítači/ mobilu ?*

**Vývoj užívání a období abstinence, minulé léčby**

*Kdy jste užil poprvé? Kdy to začalo být pravidelné užívání? Kdy jste si poprvé uvědomil, že Vaše užívání je problematické?*

*Byli období kdy jste s užíváním úplně přestal? Na jak dlouho? Z jakého důvodu? Co Vám v tom pomohlo?*

*Už jste se někdy léčil? V jakém zařízení? Jaké to bylo?*

*….*

**Zkoumáme důvody pro užívání** (mapujeme možné rizika I do budoucna, zároveň nesoudíme, vyjádřujeme pochopení že se může jednat o mechanizmus zvládání – stresu, nudy, deprese etc...)

*Co Vás vedlo k tomu, že jste užívání opakoval? V čem Vám užívání pomáhalo? Co se Vám na tom stavu líbilo? …..*

**Mapujeme škodlivé důsledky užívání**

Tolerance: *Berete častěji než kdysi? Přešel jste z piva/vína na tvrdý alkohol?*

Odvykací stavy: *Co se stane, když najednou přestanete užívat? Máte odvykací příznaky: Třesy, pocení, nespavost, bolesti svalů, bušení srdce, nechutenství, zvracení, křeče, nervozitu, napětí, nevysvětlitelné naštvání...?*

*Pijete/kouříte už od rána?*

Palimpsesty: *Míváte okna (časové úseky kdy si nepamatujete co jste dělal)?*

Bažení: *Míváte silné chutě na xy / neodolatelné nutkání užít?*

Psychické důsledky: *Máte pocit, že se Vám v důsledku užívání zhoršil psychický stav? Míváte úzkosti, smutnou náladu? Jaký máte spánek?* U psychostimulancií se vždy ptáme na psychotické prožitky: *Měl jste někdy “stíhy”? Pocity pronásledování? Hlasy?*

Tělesné důsledky: *Měl jste v poslední době vyšetření u lékaře? Jaké máte laboratorní výsledky? Míváte motání hlavy, brnění konečnů prstů? (*polyneuropathie u alkoholu*) Máte potíže s dýcháním? (*např. u kouření*) Jak jste spokojený s Vaší tělesnou kondicí?*

Sociální důsledky: *Co na užívání říká okolí? Jak to máte s výkonem v práci? Máte přátele, kteří užívají/ kteří Vás podporují v abstinenci?*

Finanční důsledky: *Jde Vám užívání do peněz? Kolik Vás stojí xy za týden/měsíc?* A motivačně: *Když to díky abstinenci ušetříte, na co to použijete?*

U patologického hráčství se vždy ptáme na dluhy.

Další důsledky: *Kolik času Vám bere užívání? Máte/měl jste koníčky? Byl jste někdy na záchytné stanici? Byl jste někdy trestně stíhán v důsledku užívání?*

**Zkoumáme důvody proč chce s užíváním přestat**

*Co Vás přivedlo do léčby? Proč jste se rozhodl s užíváním přestat? Co byla poslední kapka? V čem Vám (vám konkrétně) užívání vadí/škodí? …..*

**Jak si to představuje dál**

*Co očekáváte od léčby? Co byste chtěl, aby se během léčby změnilo? Dovedete si představit, že byste už celoživotně abstinoval? Na co spoléháte, že Vám dál pomůže? Čím plánujete nahradit účinky látky, které byli žádoucí? …..*