

Základy léčby v psychiatrii

Léčba v psychiatrii podle biopsychosociospirituálního modelu spočívá ve více spolu souvisejících modalitách a jejich kombinaci, které by měli mít **synergický efekt**. Léčba cílí na **nastolení rovnováhy** v neurotransmiterových systémech mozku, podpoře **neuroplastických procesů**, podporu **regulace** emocí a myšlenek, a ideálně na **zlepšení kvality života** pacienta.

Volba druhu léčby a pořadí ve kterých se jednotlivé modalitativy užívají **závisí na charakteru a tíži symptomů**.

Například při lehké a středně těžké depresi bez zásadních biologických příznaků je preferováno volit psychoterapii s úpravou životního stylu jako léčbu první volby. Při těžké psychóze se neobejdeme bez farmakoterapeutického zásahu, dále je ale nutná terapeutická (edukační a podpůrná) integrace, stejně jako při těžších depresích a neurózách je nutné započít léčbu farmakoterapeuticky k vytvoření dostatečně stabilního základu pro psychoterapeutickou práci. U poruch osobnosti je základem léčby psychoterapie a medikace hraje podpůrnou roli. U těžkých katatonních, depresivních a psychotických stavů nereagujících na léčbu farmaky je indikovaná elektrokonvulzivní terapie. U závislosti je nejdříve zásadní detoxifikace následovaná režimovou léčbou a často nutná psychoterapie a farmakoterapie stavů vedoucích k závislosti... atd.

Modalitativy léčby v psychiatrii:

• Psychoterapie

- základem je **podpůrná a edukační terapie**, které principy by měli být uplatňovány u všech poruch napříč pomáhajícími profesemi, ostatní druhy psychoterapie jsou prováděné kvalifikovaným odborníkem:

- **psychoterapeutické směry** (analytické, kognitivně-behaviorální, humanistické, existenciální, integrativní a eklektické, arteterapie (musikoterapie, dramaterapie, výtvarná terapie...), nové směry, atd.)
- **formy provedení** (individuální krátká psychoterapie, individuální systematická psychoterapie, skupinová psychoterapie, párová terapie, rodinná terapie...)

• Biologická léčba

- **Farmakoterapie** (antidepresiva, antipsychotika (neuroleptika), anxiolytika, hypnotika, thymopropylaktika, kognitiva, psychostimulancia, léky používané v léčbě závislosti)
- **Psychedeliky** (ketaminem/psilocybinem/MDMA) **asistovaná psychoterapie**
- **Fototerapie**
- **Elektrokonvulzivní terapie (ECT)**
- **Transkraniální magnetická stimulace (rTMS)**
- **Psychochirurgie**

• Úprava životního stylu

- plní důležitou preventivní a podpůrnou funkci napříč všemi duševními poruchami
 - pravidelný režim
 - spánek
 - stravovací návyky
 - pohyb
 - pobyt v přírodě
 - relaxace
 - péče o vztahy a zájmy

Fáze léčby duševních poruch:

1. **Akutní** – cílem je redukce těch nejzávažnějších chorobných symptomů
2. **Pokračovací** – cílem je vymizení zbytkových příznaků ideálně s dosažením plné **remise**

(úzdavy, bezpříznakového období) a její udržení – tedy **zabránění relapsu** (znovuobjevení symptomů).

3. **Udržovací** - profylaktická – k zabránění **recidivě** (návratu onemocnění)

From:

<https://imagined.site/uni/ppa/> - **Psychiatrie pro adiktology**

Permanent link:

https://imagined.site/uni/ppa/doku.php?id=zaklady_lecby_v_psychiatrii&rev=1733665083

Last update: **2024/12/08 13:38**

