

# Etiologie duševních poruch

Etiologie z řeckého *αίτια* (příčina) a *λογία* (věda) – Věda o příčinách

Patogeneze z řeckého *πάθος* (zážitek/utrpení/nemoc), *γένεσις* (geneze, stvoření) – Vývoj nemoci

Etiopatogeneze – příčina vzniku a vývoje nemoci

U většiny duševních poruch není etiologie zatím objasněná a je předmětem současného výzkumu. Je ale jasné, že jen velmi málo duševních poruch má jednu jasnou a známou příčinu (**monofaktoriální etiologie**). Např. *organická halucinóza podmíněna nádorem v mozku* nebo *Huntingtonova choroba podmíněna mutací genu pro huntingtin*. U většiny psychických poruch mluvíme o **multifaktoriální etiologii**. Porucha vzniká z mnoha spolu interagujících příčin.

Etiologická klasifikace duševních poruch (v hledisku dnešních poznatků příliš zjednodušující) nám může poskytnout základní představu čím můžou být psychické potíže jedince způsobeny:

- **Organické** duševní poruchy - duševní poruchy způsobené **tělesným onemocněním**, nebo **poškozením mozkové tkáně** na základě hrubšího impaktu (infekce, nádory, úrazy, poruchy hormonální a metabolické, úbytek mozkové tkáně)
- Poruchy vyvolané **užíváním psychoaktivních látek** - nerovnováha chemického systému mozku způsobená přímo toxickým působením psychoaktivních látek, nebo rozvinutou závislostí
- **Psychózy**: takový stav ve kterém je narušený kontakt s konsenzuální realitou, často se vyskytují bludy a halucinace (vědomí nebývá porušeno), příčinou je **specifická dysfunkce mozku**, ne však nutně úbytek nervové tkáně, jako je to u organických poruch.
- **Afektivní poruchy**: poruchy nálady, příčinou je **specifická dysfunkce mozku** jiná než u organických poruch, vedoucí k primární poruše nálady (všechny ostatní příznaky jsou důsledkem poruchy nálady) kontakt s realitou je zachován.
- **Neurózy**: porucha vzniká **na základě vnitřních konfliktů a komplexů**, projevuje se v zátěžových a vztahových situacích zejména úzkostí. Kontakt s realitou je zachován.
- **Reakce**: Porucha je vázaná na **nepříznivé události** v životě a na nezvládnutí **stresové** situace.
- Poruchy osobnosti: **Osobnost** se vyvinula atypicky a způsobuje jedinci a okolí setrvalé vztahové a mezilidské obtíže.

## **Faktory vzniku psychických poruch dle úrovně, na které je sledujeme:**

**Biologické** - poškození jednotlivých anatomických struktur mozku (nádory, ischemie, krvácení, úrazy), postižení funkčních systémů (sítí) mozku (infekce, intoxikace, hypoxie, dehydratace, metabolické postižení...), buněčné a molekulární postižení (genetické odchylky, odchylky v neuroplasticitě, odchylky v neurotransmisi)

**Psychologické** - patologicky vyvinutá osobnost, nízká úroveň saturace citových a materiálních potřeb v dětství, patologický styl navazování mezilidských vazeb (attachment), traumatizace, naučené dysfunkční vzorce chování a kognitivní schémata, nedostatečná psychická odolnost (rezilience) vůči nepříznivým vlivům okolí, nízká úroveň emoční regulace, nízká frustrační tolerance, atd.

**Sociální** - finanční strádání, nezaměstnanost, osamělost, nekvalitní poškozující vztahy, mezilidské konflikty, společenské vyčleňování (příslušnost k minoritním skupinám), stigmatizace, tranzitorní krize a změny společenských rolí.

**Ekologické** - životní styl, nedostatečná nebo přílišná smyslová a kognitivní stimulace, stresová zátěž, střídání ročních období

**Spirituální** - absence uplatnění, životních cílů, zájmů, jednání inkongruentní s vlastními hodnotami, absence životního smyslu a existenciální prázdno.



Jednotlivé úrovně faktorů způsobujících duševní poruchy se vzájemně ovlivňují a potencují co může vést k tzv. **cirkulární kauzalitě**, kdy vznikají začarované (bludné) kruhy ("circus vitiosus") na sebe vzájemně navázaných procesů, které se potencují v zhoršování stavu. To ale zároveň znamená, že **je možné k psychickým poruchám léčebně přistupovat na různých úrovních**, které pak můžou působit i na ostatní úrovně.

Podrobněji: [Neurobiologické faktory](#), [Genetické faktory](#), [Stres a traumatizace](#)

### **Faktory vzniku psychických poruch dle období jejich působení:**

- **Predisponující**
  - **Vrozené** (působící před narozením)
    - genetické faktory
    - faktory perinatálního vývoje (infekce, užívání návykových látek, stres matky, teratogeny)
    - porodní komplikace (perinatální poškození plodu- hypoxie, poranění...)
  - **Vývojové** (působící během vývoje mozku od dětství do rané dospělosti. Během vývoje je mozek speciálně citlivý na vlivy z prostředí, které na něj působí)
    - infekce, hypoxie, úrazy a jiné nemoci mozku v dětství a dospívání
    - příliš nízká nebo příliš vysoká úroveň saturace citových a materiálních potřeb
    - traumatizace (týrání, zanedbávání péče, zneužívání, vztahové trauma, šikana)
    - patologické vzorce chování a patologická kognitivní schémata v primární rodině
    - časně odloučení od matky
    - rozvod rodičů, smrt rodiče
    - psychická porucha nebo abusus psychoaktivních látek u rodiče
    - užívání psychoaktivních látek a léků
- **Setrvalé** (působící dál během života na základě predisponujících faktorů a životních okolností)
  - odchylky v neuroplasticitě a v neurotransmisi mozku
  - odchylky v osobnostní struktuře (nedostatečná psychická odolnost (rezilience) vůči nepříznivým vlivům okolí, nízká úroveň emoční regulace, nízká frustrační tolerance, patologický způsob vztahování k okolí, specifické vzorce přemýšlení a chování)
  - faktory životního stylu (tendence k zneužívání návykových látek, nedostatečný pohyb, přílišný pohyb, nevyvážená strava, nedostatek spánku, absence režimu, chaotičnost)
  - faktory životních okolností (nezaměstnanost, osamělost, finanční strádání, tíživá rodinná situace aj.)
- **Kritické** (faktory vyvolávající (**spouštějící**) psychickou poruchu na více nebo méně predisponovaném terénu)
  - somatické onemocnění (infekce, nádor, iktus, endokrinní, metabolická, úraz)
  - intoxikace psychoaktivní látkou (jednorázová/ opakovaná)
  - střídání ročních období

- tranzitorní krize- změny životních rolí (přechod do dospělosti, z VŠ do zaměstnání, do důchodu, narození dítěte)
- vztahové krize (rozchod, rozvod, úmrtí blízkého)
- ztráta zaměstnání
- zadlužení
- vyhoření (soustavné přetěžování)
- psychotrauma ale i mimořádně pozitivní životní události

### **Faktory vzniku psychických poruch dle jejich původu:**

- **endogenní (vnitřní):** např. mozkové nádory, ischemie, epilepsie, roztroušená skleróza, endokrinní porucha, celková hypoxie, dehydratace
- **exogenní (vnější):** intoxikace, úrazy hlavy, infekce aj.

### **Protektivní faktory** (faktory preventivní a pozitivně ovlivňující duševní zdraví):

- podpůrné bezpečné blízké vztahy
- životní styl (režim, kvalitní spánek, abstinence od psychoaktivních látek, vyvážená strava, pravidelný pohyb)
- ekonomická stabilita (bydlení, práce, absence dluhů)
- pocit smysluplnosti života (víra, jednání na základě hodnot, smysluplné zájmy, zastávání smysluplných životních rolí, pocit užitečnosti druhým)
- adherence k psychoterapii a farmakoterapii

From:

<https://imagined.site/uni/ppa/> - **Psychiatrie pro adiktology**

Permanent link:

[https://imagined.site/uni/ppa/doku.php?id=etiologie\\_dusevnych\\_poruch&rev=1756119055](https://imagined.site/uni/ppa/doku.php?id=etiologie_dusevnych_poruch&rev=1756119055)

Last update: **2025/08/25 10:50**

