

# Agresivní jednání

Násilnost, útočnost, výbojnost a hostilita projevující se specifickým chováním a aktivním bojem. Ch. Darwin chápe agresi jako nástroj k obraně a obstarání potravy. A. Adler a S. Freud ji považují za instinkt a základní zdroj energie. V sociálních vědách je popisovaná jako úmysl škodit a záleží na tom, jak je agresor vnímán okolím, aby byl označen za agresivního. Agresivní chování hodnotíme v určitém časovém a situačním kontextu.

**Frustrační teorie:** pokud je při sledování zájmu, potřeby do cesty položená překážka, dochází ke stupňování napětí a ke snaze po vyrovnání. K vyrovnání lze přistupovat aktivně: boj s překážkou (agrese), nebo pasivně: rezignace (smíření, zapomenutí, katathymní zkreslení, odtržení od reality, vyhýbání, regrese, obranné mechanismy). Určitá forma agresivního chování je proto považovaná za důležitý adaptační mechanismus. Míru schopnosti vyrovnat se s překážkou v sledování cíle nazýváme **frustrační tolerance**. Jedná se o osobnostní charakteristiku, která může být v rámci duševní poruchy do různé míry postižená.

K agresi má vztah hypothalamus laterální při potravních reakcích (útok na kořist) a ventrální propojený s podkorovými oblastmi limbického systému (amygdala, hippocampus) při emočním typu agrese. Z neurotransmiterů je k aktivaci agresivních reakcí zapotřebí **dopamin a noradrenalin** a k jejich tlumení serotonin.

**Agrese:** jednorázové vybití, uvolnění napětí.

**Agresivita:** povahový sklon, způsob navyklého chování, tendence k agresivním reakcím.

**Stupně agrese:**

1. potlačená agrese
2. verbální (slovní) agrese
3. agrese vůči věcem
4. agrese vůči lidem a zvířatům

**Aktivní (zřejmá) agrese :** verbální a slovní

**Zastřená agrese:** výhrušná gesta, ironie, sarkazmus, tendence ponižovat, terorizovat

**Potlačovaná agrese:** svírání pěstí, hryzáni rtů, rukou, zadržování v řeči a pod

**Pasivní agrese:** pasivní rezistence vůči požadavkům okolí plynoucí z vlastní neschopnosti konfrontace a vnitřní frustrace. Je osobnostní strategií.

**Příčiny agrese:**

- vystupňovaný **emoční neklid** (afekt vzteku, hněvu, strachu, úzkosti, zlosti, frustrace)
- **patologická** agrese (pod vlivem halucinací, bludů, jiných psychických poruch)
- **bilanční** agrese (v sebeobraně, vražda svědka, při loupeži, útěku)
- **predátorní** (instrumentální) agrese (plánované chování za účelem vlastního obohacení, agrese je prostředkem k dosažení jiného cíle)
- **impulzivní** agrese (zejména pod vlivem psychoaktivních látek, schází plán, nebo zisk z agresivního chování)
- **sadismus** (parafilní vzrušení vyvolané utrpením druhých)

From:

<https://imagined.site/uni/ppa/> - **Psychiatrie pro adiktology**

Permanent link:

<https://imagined.site/uni/ppa/doku.php?id=agrese&rev=1730176967>

Last update: **2024/10/29 04:42**

